

Deine 13 Level zum Glück

Wie Du innert 3 – 6 Monaten Deine Segel neu setzt und Kurs aufnimmst in Richtung Freiheit!

- 1 Analysiere Deine Zufriedenheit in allen Lebensbereichen.
- 2 Fülle Deine Schatzkiste mit 10 Strategien für Dein Energielevel.
- 3 Formuliere Deine Wünsche und Träume in Ziele und kenne Deine Vision.
- 4 Finde Dein alles Durchbrechendes Warum, das Dich stets motiviert.
- 5 Achte auf Deine Gedanken, denn sie bestimmen Deine Ergebnisse.
- 6 Lebe mit Deinem Fokus bewusst im Hier und Jetzt. Du bist Schöpfer Deiner Zukunft.
- 7 Wähle Dein Umfeld mit Bedacht und sag nein zu allem, was Dir Energie raubt.
- 8 Glaube an Deine Stärken, feiere Deine Erfolge, sei dankbar, liebe und ehre Dich.
- 9 Achte auf Deinen Körper, ernähre Dich gesund und halte Dich fit.
- 10 Entwickle aus Deiner Lebensgeschichte Deinen persönlichen Expertenstatus.
- 11 Befreie Dich aus der Zeit-gegen-Geld Falle und baue Dir ein lebenslanges passives Einkommen auf.
- 12 Gib Dein Wissen weiter und hilf anderen erfolgreich zu werden.
- 13 Lebe im Einklang mit der Natur und den Naturgesetzen. Werde eins mit Körper, Geist und Seele.